

200 KM D'AUDAX

Ce samedi 11 avril 2015 nous sommes 14 à partir pour l'aventure des 200 km. Pour certains c'est une première et tout le monde est bien motivé. Ce sont 4 Clubs qui sont représentés à savoir Albi Cyclo Tourisme, le Cyclo Randonneur Albigeois, le Cyclo Club de Castres et Union Sportive Carmausine

Le départ d'Albi était prévu à 6h30 mais pour des raisons de sécurité d'un commun accord nous le reportons à 6h50 car la luminosité n'est pas TOP.

Nous voilà partis par la voie verte, il fait environs 3 à 4° et nous supportons tous nos jambières et gants longs. Nous quittons la piste cyclable au niveau de LAUTREC, très joli village médiéval et descendons sur VIELMUR sur Agout.

Premier arrêt pour pointage il est 9h03. Le soleil se montre mais pas les degrés. Nous repartons à 9h18 en direction de GUITALENS, LABASTIDE St GEORGES, LAVAU, GIROUSSENS.

Deuxième arrêt pour pointage à COUFFOULEUX il est 11h10 et nous profitons de la pose pour prendre un café. La température monte cela fait plaisir, nous enlevons nos coupe-vent. Nous remontons sur nos machines direction St SULPICE, BUZET (les connaisseurs font remarquer qu'il y a du bon vin dans le coin) BESSIERES où nous changeons de département et roulons dans la Haute Garonne tout en longeant le Tarn. On continue sur la D630 en traversant MAGDELAINE/Tarn puis VILLEMUR/Tarn avant d'arriver à NOHIC en Tarn et Garonne pour la pose pique nique il est 12h50. Pile à l'heure mieux que la SNCF

Tout le monde est bien content de l'arrêt pour se détendre et se restaurer.

Nous allons faire tamponner nos cartes de route et prenons le café et même une glace pour les plus gourmand(e).

Le soleil étant de plus en plus généreux nous enlevons nos jambières, manchettes. Nous avons vidé nos sacs du pique nique et les remplissons de nos vêtements.

Nous repartons à 14h15 et après quelques tours de roues nous voilà à VILLEBRUNIER où il faut franchir la colline pour rejoindre la D999. La montée n'est pas très longue mais elle réveille tout le monde.

Nous roulons en file indienne quand tout à coup une chute à l'arrière refroidi la bonne ambiance du groupe. En effet le serre file a accroché la roue de celui de devant et a chuté sur le bas côté herbeux.

Nous sommes au niveau de SALVAGNAC, le cyclo essaye de reprendre le vélo mais la souffrance de l'épaule le résigne à abandonner, nous appelons les pompiers qui le prennent à l'hôpital D'ALBI.

Nous repartons en silence le cœur gros pour arriver à GAILLAC à 17h10 pour le dernier pointage.

Nous prenons un rafraîchissement tout en parlant de l'accident et en réalisant que cela arrive vite.

Nous repartons vers 17h30 pour les derniers kilomètres qui sont les plus durs.

Nous arrivons à ALBI avec le beau soleil il est 18h30.

Brigitte une participante du Cyclo Club de Castres