



## **Comité Régional Occitanie de Cyclotourisme** **Commission féminines**

### **Voyage itinérant dans le Sud Aveyron : 25 & 26 avril 2020**

Le but de ce VI est de découvrir le plaisir du voyage à vélo sur un parcours accessible à toutes.

**Sans assistance aucune, les participantes devront transporter leur bagage en toute autonomie.**

**Les repas de midi du samedi et du dimanche seront tirés du sac.  
Il n'y aura pas de voiture suiveuse, ni de véhicule d'assistance.**

**Attention, il ne sera pas forcément possible de trouver du ravitaillement en cours de route.**

#### **1. Renseignements pratiques :**

##### **Samedi 25 avril : Vallée du Tarn un peu vallonnée, le Rance et de Dourdou :**

Le rendez vous est fixé, à Albi, à la salle de la maison des sports (stadium d'Albi) à 7 heures 30, pour un départ (par petits groupes entre 8h30 et 9 heures).

Parking de la Millassole à 500 m, fléché à partir de la sortie de la rocade.

Le circuit proposé commence par la découverte de la vallée du tarn : **Albi** - Bellegarde - Fontcouverte – **Ambialet** - Villeneuve - Plaisance - Balaguer - **St Sernin sur Rance** (arrêt repas) - Pousthomy - St Maurice - **Combret** - Vabres l'Abbaye - **St Afrique (95 km)**

##### **Dimanche 26 avril : Du plateau de Grand Causse vers la Vallée du Tarn**

Vous quitterez Saint Afrique vers les 8h30 – 9 heures

**St Afrique** - **Vabres** - St Izair - **Faveyrolles** - Brousse le Château - **Lincou** - **Trébas** (arrêt repas) - **Ambialet** - **Longouyrou** - **Arthès** - **Albi** (90 km)

**Restauration** (boulangerie ou café) :

#### **4. Hébergement : Hôtel Restaurant CAP VERT -**

**1 Rue Henri Michel 12400 Saint Afrique - Tél: 05 65 98 23 44**

*Chambre double, les lits faits à l'arrivée - linge de toilette fourni.*

**5. Inscription et contact : Retourner obligatoirement le bulletin d'inscription individuel ci-joint accompagné du chèque. Le nombre de places est limité à 120. La date limite d'inscription est fixée au 31/01/2020. Sauf contre-ordre, il n'y aura pas de confirmation d'inscription. Coût : 48 euros.**



Événement pour une  
région qui roule à vélo!

---

BULLETIN  
D'INSCRIPTION

---

VOYAGE  
ITINERANT  
ALBI – SAINT-AFFRIQUE  
25-26 AVRIL  
2020

---

Nom :  
Prénom :  
Adresse complète :  
Courriel :  
Téléphone :  
Nom et n° FFvélo du Club :  
N° licence FFvélo :  
Participation au VI : Oui/Non

Joindre obligatoirement un chèque de 48 euros à  
l'ordre du CoReg Occitanie Cyclotourisme  
Les inscriptions ne seront prises en compte qu'à la  
réception du bulletin d'inscription et chèque  
correspondant!



A retourner à Joelle PAILHOUS  
9 rue Louis Pezous 81000 ALBI  
Tél : 06.85.75.42.52  
Mail : [pailhous.joelle@orange.fr](mailto:pailhous.joelle@orange.fr)

