

Bonjour à toutes

J'espère que vous avez passé un bel été, dans cette continuité je vous propose la sortie féminine du Tarn, qui a été mise en sommeil durant ces deux dernières années en raison de la crise sanitaire.

Cette journée se déroulera le samedi 10 septembre au départ du parking de l'église de St Paul Cap de Joux, à 8h30 avec le tiré du sac.

A une allure modérée et un parcours adapté pour toutes, nous découvrirons les châteaux qui jalonnent la route du pastel. Ce parcours est de 75 km et 850 m de dénivelé. Les VAE sont les bienvenus.

Pour celles qui ont un GPS voici le **n° open :15181238**

Vous trouverez, aussi, en **PJ** la feuille de route.

Si la météo n'est pas favorable la date sera reportée

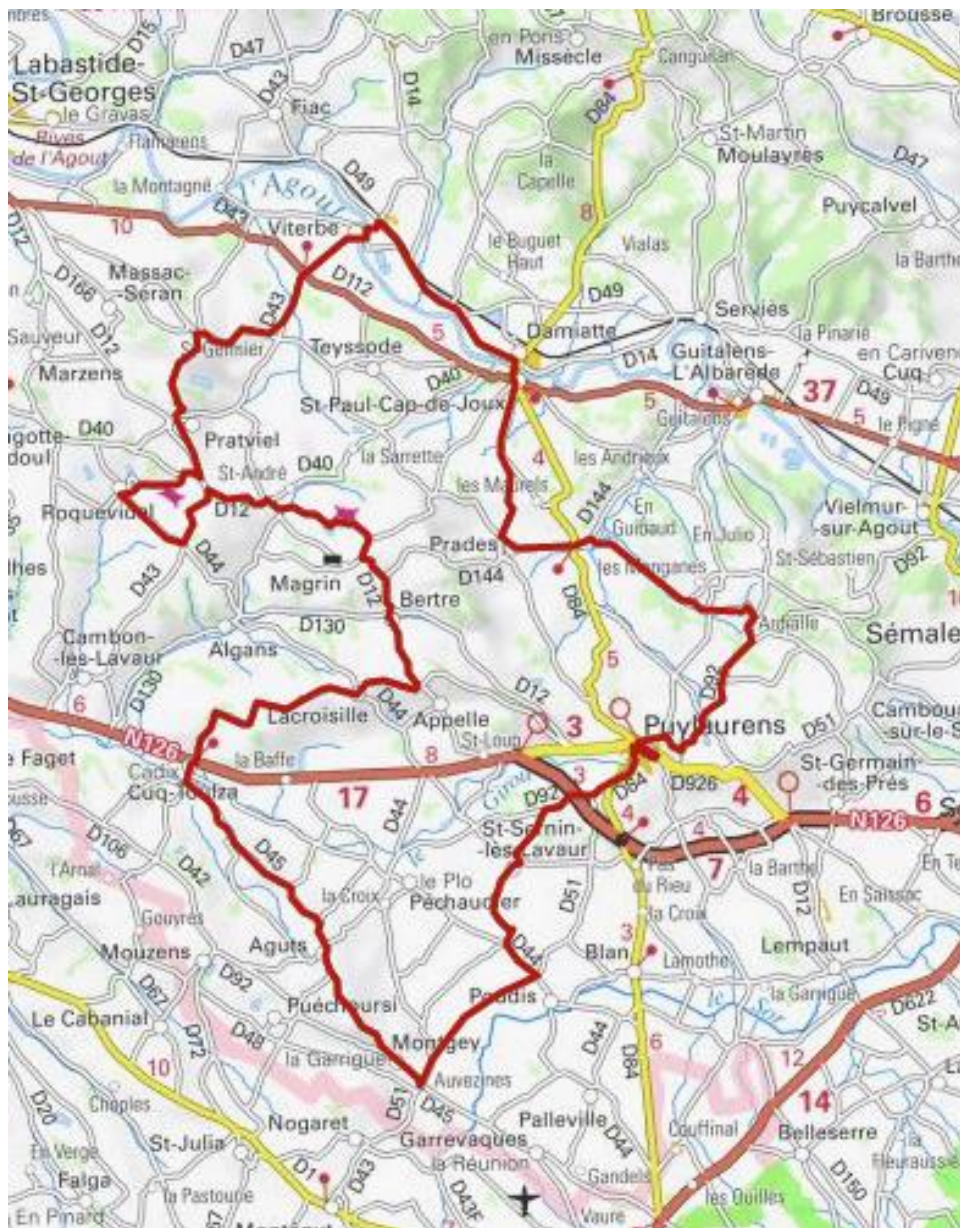
Je vous attends nombreuses pour cette journée qui se veut, avant tout, conviviale. Elle nous permettra aussi de faire plus ample connaissance pour, ensuite, nous retrouver avec plaisir sur des randonnées futures.

Vous pouvez m'informer de votre présence au 06/15/82/09/79 ou brigittechabbert81100@gmail.com

Brigitte CHABBERT

Commission **F**éminine du **C**odep 81.

CIRCUIT



Journée féminine Codep 81

	Route	KMS Part.	KMS Totaux	ALTIT.	
St Paul Cap de Joux	CV	0	0	161	
Prades TG	D 144	5	5	230	
traverser D84	"	1	6	185	
En Guibaud TD	CV	1	7	195	
Ardialle TD	D 92	3	10	240	
Puylaurens	D 92	6	16	350	pause café
TG après autoroute	CV	4	20	290	
St Sernin les Lavaur		2	22	200	
Les Plaisances TG		2	24	195	
TD	D 51	1	25	185	
Auvezines TD	D 45	3	28	200	
Aguts	"	4	32	275	
Cuq Toulza		6	38	190	pique nique
Lacroisille		6	44	305	
TG	D44	1	45	300	
Bertre	D 12	2	47	230	
Magrin		3	50	306	château de Magrin
! T G	D 43	3	53	290	
La Croix Rouge TD	D 44	2	55	275	
TD	D 40A	2	57	238	château de Roquevidal
TG	D 12/D43	2	59	270	
St Germier	D 43	6	65	240	
traverser D 112	D 149	2	67	150	
entrée de Viterbe TD		1	68	140	
TD	D 49/D14	2	70	145	
Damiatte	D 84	3	73	140	
St Paul Cap de Joux		1	74	161	

