

2019

VI FEMININ

C.R.ABI

Le Voyage Itinérant Féminin



*Le VI Féminin voit sa 7ème version en 2019
En effet, depuis 2012, cette manifestation
réunit les féminines de la région (Région Midi
Pyrénées qui s'est transformée l'année dernière
en Région Occitanie)*

*Cette année un beau parcours qui commence
pour certaines d'entre nous à Castres le ven-
dredi 12 Avril , mais qui débute officiellement
le samedi 13 Avril au départ de Moussan.*

*Nous sommes donc 9 cyclotes du département
à prendre le départ de Castres, dont 6 du CRA,
4 autres adhérentes du club nous rejoignent le
samedi à Moussan.*

- *La première journée nous rallions Castres à Narbonne (110 km)*
- *La deuxième journée, nous rallions Narbonne à Moussan, départ officiel du VIF à Moussan sur un parcours de 110 km dans le Minervois, jusqu'à Leucate.*
- *La troisième journée, nous repartons de Leucate pour rejoindre Moussan en passant par le bord de mer.(85 km)*

Les précédents VIF :

2012 : Cahors

2013 : Millau

2014 : Saint Gaudens

2015 : Simorre

2016 : La Tour du Crieu

2017 : Castres

2018 : Carcassonne



C.R.ABI



Vendredi : Col de Fontbruno (de gauche à droite) : Nicole M., Eliane, Marie B., Joëlle P., Claude L., Chantal C., Domi G., Domi P., Brigitte C.

Nicole nous avait donné rendez-vous devant l'Emile Pains de Lameilhé, à Castres pour un départ à 9h30. Nous nous retrouvons à 9 filles à ce point de départ : Nicole M. (ancienne présidente du CRA), Eliane (de l'Union), Brigitte C. du club de Castres et 6 cyclistes du CRA : Joëlle P., Domi P., Chantal C., Domi G., Claude L. et moi-même.

Les vélos sont équipés pour l'itinérance, sacoches indispensables pour passer 2 nuits et 3 jours, nous partons par 5°, petite température... nous espérons qu'elle va remonter rapidement.

Après 20 km, nous attaquons le Col de Fontbruno, escortées par Jacques C., la montée nous réchauffe un peu (14 km) et arrivons à la borne du col soit à une altitude de 880m (dénivellé 657m) la température plafonne à 1° !



À ce niveau de fraîcheur, nous n'avons pas encore affronté le pire, celui-ci ne se fait pas attendre, dans la descente du col, j'ai perdu mes doigts, mes orteils, et une paralysie complète des membres m'ont rappelé que je n'étais décidément pas faite pour le vélo par temps froid. Nous traversons des villages typiques tels : Miraval, Cabardes, puis nous arrivons à Mas Cabardes, très beau village avec ses maisons de pierre, la montagne noire s'est déjà estompée pour

En repartant, Domi P. chute de vélo, plus de peur que de mal... courageusement, elle repart.

Nous arrivons à Lastours, et nous arrêtons pour admirer les ruines des tours des 4 châteaux constituant cet ancien site cathare, en occitan Las Tors (les tours), au Moyen Age l'ensemble appartenait au seigneur de Cabaret.

Nous nous restaurons peu après sur une table de pique-nique ; nous nous serrons à 9 sur une table de 6, en gardant notre casque, bref, il faisait encore très froid avec du vent.

Avilleneuve en Minervois, nous prenons un café et repartons : Caunes Minervois, Trausse, la Tuilerie, Pepieux.

Nous sommes maintenant au cœur du Minervois, la température est montée d'un cran, le paysage s'est transformé, nous sommes en vacances !

Puis vient Olonzac, proche du canal du Midi, ensuite Rou-bia, Ventenac en Minervois.



Nous essayons les revers d'une crevaillon. Eliane de l'Union s'arrête, la roue arrière crevée. Nous participons toutes au dépannage, à la question « Est-ce un gros trou ? », la propriétaire de la chambre répond « un trou normal », pour ceux comme moi qui ne connaissent pas la taille d'un trou normal, il s'agit d'une petite fente d'environ 2 mm. Nous finissons le parcours en passant par Saint Nazaire d'Aude, Saint Marcel sur Aude, Moussan (ou nous rencontrons Philippe D. et Béatrice C. , tous deux du Coreg Occitanie) .

Nous finissons notre périple à Narbonne où Joëlle nous avait réservé une chambre au CIS.

Après une bonne douche, nous sommes allées faire un tour dans Narbonne, puis repas au CIS et dodo.



1ère partie...Marie B.



Des cyclotes en randonnée en rang d'oignons

Le samedi, RV à la salle des fêtes de Moussan. Nous sommes 10 représentantes du CRA avec des échantillons de tous les groupes.

Si le soleil brille de tous ses feux, le vent s'est, lui aussi, invité à la sortie. Il nous accompagnera toute la journée, de face, de travers et enfin, de dos. Voilà qui explique la formation « rang d'oignon » du samedi.

Nous traversons les Corbières, son vignoble verdoyant, ses villages endormis et ses éoliennes très actives. Nous mettons de l'animation à Lagasse où se tient le pique-nique ; nous y croisons les cyclos d'un Audax 300. Dans l'option longue que nous avons choisie, un vicieux chemin vicinal met les mollets à rude épreuve ! En suivant, le col de Feuilla nous paraît ridicule.

Apartir de là, le vent nous pousse jusqu'à Leucate ; le gîte, pour ne pas déroger à la règle, se gagne au prix d'une jolie côte sur chaussée « déformée ».

Un repas copieux nous met en jambes pour la soirée, mais non, non, les filles vous n'irez pas danser, pas même une petite sardane, dommage ! Au lit pour un réveil à 6h30.

Brigitte K.



12 Avril

Dimanche : Leucate à Mousan

Le vent s'est assagi durant la nuit et nous nous promettons une journée plus détendue sur la route côtière. Que nenni, les routes circulées et les modifications d'itinéraire nous amènent une fois de plus à progresser en rang d'oignon et à opérer quelques demi-tours.

Les jolis villages de Peyrac et Bages nous réconcilieront un peu avec ce circuit assez peu bucolique. Qu'importe, comme le claironnait Domi « **elle n'est pas belle, la vie ?** »



a l'année prochaine les filles...

