

VIF OCCITANIE 2023 , LE BONHEUR EST DANS LA CÔTE

Le week-end du 30 septembre au 1^{er} octobre, s'est déroulé le voyage itinérant féminin magnifiquement organisé par Sylvie Renault et son équipe pour le compte du Comité régional d'Occitanie.

Samedi parties de Villemur sur Tarn nous avons rejoint Caylus (lieu d'hébergement). Ce magnifique parcours nous a permis de découvrir et d'apprécier de magnifiques paysages en passant par Tauriac, le village médiéval de Milhars et d'admirer l'ancienne Abbaye de Beaulieu que nous nous sommes promis de revenir visiter. Après la côte qui même aux Félines (tout à fait nous ...), Ravaison, sous la belle halle, nous avons été accueillies comme des princesses par les représentants (tes) du CODEP 82 et de la ligue contre le cancer dans le cadre d'octobre rose. Bien désaltérées par une petite bière pression partagée sur la terrasse du café du village de Caylus nous avons pu rejoindre le VVF après une dernière côte et clôturer nos 92km et plus de 1000 m de d+..

Avant le repas nous avons pu débrief, discuter entre cyclottes de clubs différents et mettre en commun nos impressions ayant roulé avec des groupes partis au hasard de la constitution des groupes de 10.

Samedi soir après un bon diner et une soirée musicale festive exceptionnelle chacune a pu aller récupérer de la fatigue en rejoignant son logement partagé à 4.

Dimanche outre le superbe marché de Saint Antonin c'est un festival de monuments qui nous a été donné de voir en prenant le chemin des écoliers : Penne et sa forteresse, Bruniquel, Montricoux . A l'ombre et à l'abri des ruelles moyenâgeuses nous avons pu déambuler profitant de la moindre fréquentation d'arrière saison. Les pourcentages élevés des côtes successives de la matinée ont mobilisé beaucoup d'énergie et la chaleur de l'après- midi a été plus éprouvante surtout après Montclar de Quercy. Finalement ce sont 1150m de d+ là aussi mais avec des portions de plus de 10% qui nous ont ramenées au point de départ. Comme disent les montagnards pour avoir la vue il faut monter. On s'est régallées de ce côté là !! Heureusement la cohésion, la bonne humeur et l'entraide entre force musculaire et vae ont joué à plein et les filles sont arrivées à bon port,

On ne peut conclure sans remercier nos 2 anges gardiens. Samedi, en fin d'après-midi, Eric et Antoine ont été forts sollicités par diverses interventions mécaniques en tout genre pour réaliser des réparations, réglages, graissage en tout genre sur certaines montures capricieuses ou présentant des défaillances. Le dimanche ils assureront aussi par exemple plusieurs dépannages allant de la prise en charge d'une participante et de son vélo, à la réparation de crevaison en pleine campagne sous une chaleur écrasante preuve que leur présence attentive était indispensable

Au final un superbe week-end qui nous a permis à chacune de faire des rencontres formidables et de partager « entre filles » notre activité favorite dans une ambiance chaleureuse et bienveillante : le top !! merci aux organisatrices et Vivement la 21^{ème} édition.

Monique Montier - Lavour Cyclotourisme