La journée féminine tarnaise du 28 septembre 2024.

Comme chaque année, la commission féminine du Tarn, propose de réunir les dames pour une sortie vélo à allure modérée, le but étant de se retrouver et de passer un moment convivial.

Cette année on peut intituler la journée : touristique, culturelle et gourmande.

Le départ est de LISLE sur TARN. Nous sommes 8 inscrites et vu le peu de participantes, la locale, Marie-Jo, nous accueille chez elle, et nous offre le café et les gâteaux maison.

Bien restaurées, nous démarrons dès 9h par une température automnale (8°). Notre guide nous fait passer par le centre de la bastide lisloise pour y découvrir la place carrée, les maisons à colombages, l'Eglise Notre Dame de la Jonquière construite de briquettes roses. **A**près être passées sur le pont qui franchit le Tarn, nous tournons sur la droite et nous voici sur notre circuit **C5**.

Vers 11h nous faisons une pause café dans le village de Salvagnac. De là, nous avons un très beau point de vue sur la plaine de Gaillac mais aussi sur le village haut perché de Castelnau de Montmiral que nous ne voulons pas manquer.

Nous repartons pour aller jusqu'à la base de loisirs VERE-GRESIGNE, où nous prenons notre pique-nique. Un rayon se soleil nous accompagne. Nous repartons pour affronter la côte de 4 km environ, qui nous emmène sur la place de Castelnau de Montmiral. Certaines ne la connaissaient pas. Une touriste nous prend une photo devant le puits central. Là, on s'installe pour un bon café gourmand.

Merci le CODEP.

Nous repartons après une bonne trentaine de minutes, direction Gaillac où l'on s'arrête devant l'abbatiale St Michel, qui est en cours de rénovation, cette abbaye abrite la Maison du Vin et un musée où nous entrons pour y découvrir une exposition d'aquarelles.

Nous continuons et faisons une halte au domaine CARCENAC, où Fabienne, une des cyclotes de notre groupe et son mari, cousins des vignerons propriétaires, nous ont préparé une visite privée des caves et une dégustation bien appréciée. Merci à eux.

Nous terminons dans la bonne humeur, cette très agréable journée vers 16h30 avec 75 km.

Merci à celles qui se sont déplacées.

A très bientôt.

Brigitte